



Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich

Gesundheit ist von unschätzbarem Wert. Sie beeinflusst die Lebensqualität eines Menschen und seine Möglichkeit zur gesellschaftlichen Teilhabe. Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich setzen sich in den verschiedensten Bereichen für die Gesundheit und für eine gesunde Entwicklung von Schulkindern ein.



Ziele

Das Ziel der Schulgesundheitsdienste (SG) ist es, gesundheitsfördernde Bedingungen für alle Beteiligten an der Schule zu schaffen, ihre Gesundheit aktiv zu schützen und zu erhalten sowie körperliche, seelische und soziale Gesundheitsrisiken früh zu erkennen und Betroffene entsprechend zu beraten und zu unterstützen. Daneben soll bei Kindern und Jugendlichen eine gesunde, selbstverantwortliche Lebenseinstellung gefördert werden. Denn die Kindheit stellt die wichtigste Lebensphase für eine gesunde Entwicklung und den Erwerb von Gesundheitskompetenzen dar.

Lebensraum Schule

Der Lebensraum Schule hat in verschiedenen Bereichen einen prägenden Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen. So wirkt sich ein gutes Schulklima nachweislich positiv auf den Selbstwert, das Wohlbefinden, den Substanzkonsum, auf Gewalt und psychische Probleme aus.

Ausserdem fördert eine gute Bildung die Gesundheit und umgekehrt ist eine gute Gesundheit wichtig für erfolgreiches Lernen. Da fast alle Kinder die Volksschule besuchen, sind Schulen speziell geeignet, zur gesundheitlichen Chancengerechtigkeit beizutragen.

Angebote der SG

Die SG unterstützen mit einem breiten Angebot an medizinischen, psychologischen, zahnärztlichen und suchtpreventiven Leistungen eine gesunde Entwicklung von Schulkindern. Auf aktuelle Herausforderungen reagieren die SG mit zielgerichteten Programmen: Z.B. «Heb Sorg!», «Purzelbaum», Ernährungsrichtlinien für die Schulen, Jugendgesundheitsbefragungen, spezielle Präventionsprogramme für Risikogruppen u.a.m. Bei vielen Projekten und Angeboten arbeiten die SG mit kantonalen oder nationalen Stellen zusammen. Dadurch können Synergien und gegenseitiges Knowhow optimal genutzt werden.

Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich umfassen folgende vier Fachdienste:

- Schulärztlicher Dienst
- Schulzahnärztlicher Dienst
- Schulpsychologischer Dienst
- Suchtpräventionsstelle

Grundsätze der SG

- ▶ Respekt vor den Kinderrechten, insbesondere dem Recht auf Gesundheit, Gleichbehandlung und dem Schutz vor Diskriminierung
- ▶ Ressourcenorientiertes Vorgehen: Stärken und Fähigkeiten statt Defizite oder Schwächen stehen im Vordergrund
- ▶ Partizipativer und offener Umgang mit allen Beteiligten
- ▶ Früherkennung, Frühintervention
- ▶ Nachhaltigkeit
- ▶ Chancengerechtigkeit
- ▶ Interdisziplinäre Zusammenarbeit

